2026．11．1現在　Ｒａｄｉｏ ＹＡＭＡＳＨＯ ＦＭドラマシティ番組表　メールアドレス：ｄｒａｍａｃｉｔｙ@７７６．ｆｍ（全番組共通）

※赤枠内はサイマルラジオ対応時間帯です。スタジオ画像付きでご覧になれます。リッスンラジオは24時間お聴きになれます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9	朝の情報番組　**モーニングサンドイッチ** 月～金　朝９：００～１０：５６（木曜のみ～１０：２６）　ａｓａ@７７６．ｆｍ（全曜日共通） 小山美千代 9：45 天気情報 提供：北海道創価学会	（第２・第４週）航 9：45 天気情報 提供：北海道創価学会	（第１・第３週）Ｂｒｅｓｔ （第２・第４週）先川尚美 9：45 天気情報 提供：北海道創価学会 10：45 厚別ふれあいほっとステーション 提供：厚別区役所	福井美都子 9：45 天気情報 提供：北海道創価学会	山下亜衣 9：45 天気情報 提供：北海道創価学会 10：00 やましたほそいのあーでもこーでも 細井篤樹 提供：株式会社　帆の風	モーニング ミュージッククルーズ	モーニング ミュージッククルーズ
10				10：30～10：56 **和みの本棚朗読サロン。** 五十嵐和子とその生徒		10：45～10：56（第１～第４週） **光の泉** 提供：ウエストライフ	10：00～10：56 （１：30～２：26も放送） **クラシックパーク** 小山孝
11	11：00～11：56（第１～第４週） **ガンゼホールディングス ｐｒｅｓｅｎｔｓ　１１ＡＭ ～つなぐ人、創るまち～** 村瀬和亮 麗佳 猪股聡子 提供：株式会社ガンゼホールディングス	ドラマシティ ミュージック セレクション 11：30～11：56 **ボイスライブラリー** 一条綾香 提供：ジェジェオフィスインターナショナル	ドラマシティ ミュージック セレクション	11：00～11：56 **Ｃｏｎｎｅｃｔ** 野崎創 提供：エーデルワイスファーム	ドラマシティ ミュージック セレクション	11：00～11：56（第１・第３週） **ドクター伊藤の「健康百彩」 心と身体と人生100年** 伊藤規絵（いとうのりえ）	ドラマシティ ミュージック セレクション
12	お昼の情報番組　**ランチタイムバラエティ・ディッシュ** 月～木　昼１２：００～１３：５６（木曜のみ～１２：５６）　ｄｉｓｈ@７７６．ｆｍ（全曜日共通） 猪股聡子 12：05　お天気情報 提供：北幹警備保障 12：15　イオン新さっぽろ店コーナー 提供：イオン新さっぽろ店 13：00　こちら厚別警察署コーナー（第1週） 提供：厚別警察署 13：15 アークシティわくわくウォッチング 提供：札幌副都心開発公社	丸山佳織 お天気情報 提供：北幹警備保障 12：45 アークシティわくわくウォッチング 提供：札幌副都心開発公社 13：00 札幌みずほ幼稚園インフォメーション 提供：札幌みずほ幼稚園	三富香菜 お天気情報 提供：北幹警備保障 12：45 アークシティわくわくウォッチング 提供：札幌副都心開発公社 13：15 厚別消防署からのお知らせ（第1週） ウイングブルドン（第2～5週） 蒲生清 提供：テニススクールウイング	丸山佳織 お天気情報 提供：北幹警備保障 12：45 アークシティわくわくウォッチング 提供：札幌副都心開発公社 13：00～15：56（第１～第４週） **安達祐子の木曜お結びラジオ： 人と人、地域と地域をツナゲル 結ぶ時間・ムスラジ** 安達祐子 13：30 久田典代の星読み時間 野菜ソムリエの吉川雅子の時間 14：00 米さえあればなんとかなる千野米穀店の時間 松田真枝 14：30 夜景観光士廣田大の時間 津別町道の駅あいおいからモシモシクマヤキ 提供：クマヤキ 細川美穂の北京からしゃべっチャイナ 15：15 日高の美味しい元気人　こんにちはあま屋です 提供：お料理あま屋 15：30 株式会社コンサルトジャパンのマネーの時間 ヘルシーアニマルズの時間	12：00～13：56 **とついようこの浜ばか♥ラジオ** とついようこ お天気情報 提供：北幹警備保障 12：45 アークシティわくわくウォッチング 提供：札幌副都心開発公社 13：00 浜ばか♥ 提供：雄武漁業協同組合・第三十二盛運丸、開栄水産（白糠町）、礼文島観光協会 13：30 ひと旅	12：00～12：26（第１～第４週） **しゃべっチャイナ** 細川美穂	12：00～14：56（第１～第４週） **サンデーグランドスラム** 松島聡美 12：15 いちおしグルメ 12：30 らららファイターズ 12：45 なんてったってアイドル 13：00 （隔週）大原君がやって来た！ 13：20 お天気・道路交通情報 提供：北幹警備保障株式会社 13：30 道新ぶんぶんクラブ 提供：道新厚別販売センター 14：00 いちおしシネマ 14：25 新さっぽろわくわく情報 14：40 サンデーギャンブル情報
13						ドラマシティ ミュージック セレクション 13：00～13：56（第１・第３週） **Ｓｈｉｎｅ　Ａｇａｉｎ** ＹＵＫＡぼん（安原有花） 提供：合同会社翔（はばたき）	
14	14：00～15：56 **オールディーズ アフタヌーン** 丸山佳織 提供：新札幌乳業 14：45 エミシアインフォメーション 提供：ホテルエミシア札幌	14：00～14：56（第１・３週） **高橋愛紀が贈る～「ＳＯＧＩ－Ｍａｍｉｉ’ｓ　ハピネス♡Ｕｍｂｒｅｌｌａ」** 高橋愛紀 提供：行政書士オフィスいがらし、 ジャンボ焼き鳥「つかさ」、ＡＵＲＥＡ株式会社 （第２・４週） **ハッピーソウルリーディング** ＭＩＳＡ	14：00～14：56（月１回・不定期） **ひふみんの馬いい話　うまナビ★ＲＡＤＩＯ** 飯沼一二美 提供：ホッカイドウ競馬	ドラマシティ ミュージック セレクション	ドラマシティ ミュージック セレクション	ドラマシティ ミュージック セレクション	Radio YAMASHO
15		ドラマシティ ミュージック セレクション	ドラマシティ ミュージック セレクション				15：00～16：56 **ピロラジ** キャプテン ゆいまーる おーるぱっく 提供：新札幌カラオケピロス
16	16：00～16：56（第１～第４週） **マンデースナックノリ** のり	**MOTTO SHINSAPPORO** 16：00～17：56 （第２・第４週） ＣＡＰＴＡＩＮのＭＯＴＴＯ　ＳＨＩＮ－ＳＡＰＰＯＲＯ　”ＫＯＭＢＩＮＡＴ’７６” キャプテン　マスト 17：15　道新ぶんぶんクラブ 提供：道新厚別販売センター 17：45　天気交通情報 提供：北幹警備保障	16：00～16：56（第１～第４週） **熊ハちゃんねる** 月の輪熊ハ	**MOTTO SHINSAPPORO** 16：00～17：56 （第１週） 安田優子 （第２週） 石橋玲 （第３・第４週） マミ 17：15 メガプリインフォメーション 提供：メガネのプリンス 17：45 天気交通情報 提供：北幹警備保障	16：00～16：56 **美しい地球を子どもたちに** ＨＩＲＯＭＩ		
17	17：00～17：56（第１～第４週） **Ｔｗｉｌｉｇｈｔ　Ｃａｓｕａｌ　Ｓｅｓｓｉｏｎ** ＡＫＩ（尾﨑亜希子） ＪＵＮ（坂口純） 提供：ミュージック・ギャラリー、株式会社　駒屋旭川、振袖レンタルｍｏｆｍｏｆ、 ホクピサービス株式会社、円山彩蔵	17：15　道新ぶんぶんクラブ 提供：道新厚別販売センター 17：45　天気交通情報 提供：北幹警備保障	17：00～17：56（不定期） **ＦＭ北星ノスターチャンネル** 提供：北星学園大学経済学部経営情報学科	17：15 メガプリインフォメーション 提供：メガネのプリンス 17：45 天気交通情報 提供：北幹警備保障	17：00～17：56 **音旅ｅｖｏｌｕｔｉｏｎ（なまらちばりよ北海道＆沖縄）** ほんまなお　山本芽衣 提供：有限会社カーオフィスエポリューション、 公益財団法人札幌東法人会	17：00～20：56 **☆ＭＡＲＵ☆の時間** ☆ＭＡＲＵ☆ Ｌａｌａｍｉ（第１週） 太田美和（第２週） みーたん（本射美映子）・ アッキー・小檜山知萌子 （第４週交替） 谷口美和子（第５週） 17：15 （第１・３週） 智咲斗の「マヤ暦一言アドバイス」 17：45 （第１・３週） くうたびタイム （第２週） 浦ちゃんのチェンマイ便り 18：00 ＧＯ！ＧＯ！　ＴＯＭＯＫＯ　ＧＯ！ＧＯ！ＴＩＭＥ 18：30 （第３週） ５種占い　蔵木啄習	ドラマシティ ミュージック セレクション
18	18：00～18：56（第１～第４週） **学校と組織のマネジメント研究会** 安藤泰弘 提供：株式会社Ａ－ｆｏｒｚａ	18：00～18：56（第１～第４週） **宇宙（そら）をみあげて** 五嶋耀祥 提供：ＨＩＲＥＣ株式会社、ハッピー・ファム合同会社	18：00～18：56（第１～第４週） **にしあずましゅんの今が旬** 西東俊 提供：株式会社わしづ、株式会社オプフィールド、 株式会社Ｌｏｋｏｍａｉｋａｉ、株式会社末音堂、 株式会社ＯｎｅＳｍｉｌｅ	18：00～18：56（第１～第４週） **土屋ホーム不動産 Ｐｒｅｓｅｎｔｓ 「つながるＲａｄｉｏ」** 藤田朋大（第１週） 前川正吾（第２・３週） 麗佳（第４週） 提供：土屋ホーム不動産	18：00～18：56 **Ｔａｌｋｉｎｇ　Ｌａｂｏ** 岩尾亮　高井ヒロシ		ドラマシティ ミュージック セレクション
19	19：00～19：56 **ワークライフシナジー** 齊藤勉 提供：連合北海道	19：00～19：56（第１～第４週） **自由空間** 佐伯春菜（第１・３週） 関聖二（第２・４週） 提供：株式会社　エアロスペース	19：00～19：56（第１～第４週） **広田まゆみのイノベーション北海道～ひろまるつながるＮＰＯな仲間たち** 広田まゆみ 提供：北海道ＮＰＯサポートセンター	ドラマシティ ミュージック セレクション	19：00～19：56 **金曜もうたぁしょう** 湧口文康 松島聡美・ほんまなお（第２週） 提供：株式会社健友　ＹＯＵＰＬＥＸ、地域創生モーターショー		19：00～19：56 **マジカル！おもちゃ箱** なっちゃん（Ｎａ７ｍｉ） （第１週） ＣＨＩＫＡ（第２週） 千葉寛太（第３週） みっくー（第４週） 提供：Ｓｏｕｎｄ　Ｆｏｌｋｔａｌｅ
20	ドラマシティ ミュージック セレクション	20：00～20：56 **小橋亜樹のわくわくワクワクランド！** 小橋亜樹　☆ＭＡＲＵ☆ 提供：ヤマショウ石田商店株式会社	20：00～20：56（第１～第４週） **アテネの塩** 三代目彫繁　ＹＵＵＫＩ	20：00～20：56 （第１週） **Voice of Life～伝えるカが未来を変える** あやのん（藤島あやの）＆イッシー（石山建治） （第２週） **DR.堀毛の温故知新～介護物語特別版** 堀毛清史・石山建治 （第３週） **けんちゃんまりもの言いたい放題** イッシー（石山建治）＆まりも（イクモマリ） （第４週） **厚別介護物語　地域・夢・安心** 石山建治 提供：社会福祉法人　協立いつくしみの会	20：00～23：56 **新さっぽろ ナイトジョッキー** 小山孝　小山素子	Radio YAMASHO	20：00～20：56 **Moon Flamingo Rock and Roll Party** ナベちゃん ｈｉｄｅｋｉティ 提供：北斗運輸株式会社、合同会社有明グリーンガレージ、フラミンゴカフェ
21	21：00～21：56 **札幌シティコネクション RADIO KUMA SHOW** ＫＵＭＡＧ　チィ　ニヤマンダム 東和代　マリア　ももちゃん 恵子　小物釣り師なべ 提供：ほっこう自動車工業、ＯＮ－ＤＥＳＩＧＮ、ＫＩＣＫＷＡＬＫ	21：00～21：56 **鳥居はゆきのお布団 ｒａｄｉｏはなうたまじり** 鳥居はゆき 提供：Ｌａｋｕｒａ、大地みらい信用金庫	21：00～21：56 **水曜日の悪巧みw** ラリタロ　みっさー	Radio YAMASHO		21：00～21：56 **たつ兄ゆみ姐のオレがやらなきゃ誰がやる！** 村尾建兒　宇佐美由美子	ミッドナイト ミュージッククルーズ 日：クラシック
22	22：00～22：56（第２・第４週） **かんがわ雅司の「未来地図」** 勘川雅司	22：00～22：26 **ＳＷＥＥＴ　ＢＥＲＲＹ** 川西常生　ａｓａｈｉ 提供：ＳＷＥＥＴ　ＢＥＲＲＹ 22：30～23：26（再放送） **ガンゼホールディングス ｐｒｅｓｅｎｔｓ　１１ＡＭ ～つなぐ人、創るまち～** 村瀬和亮 麗佳 猪股聡子	22：00～22：56 **でぇすけのわやわや斬鉄剣っ!!** 盛合でぇすけ 提供：ＷＡＹＡＷＡＹＡ　ＣＡＦＥ、 ＷＡＹＡＷＡＹＡ　ＦＡＮ倶楽部 23：00～23：56 **厚別音楽夜話** 談真			22：00～22：26（再放送） **しゃべっチャイナ** 細川美穂 22：30～1：26（再放送） **安達祐子の木曜お結びラジオ： 人と人、地域と地域をツナゲル 結ぶ時間・ムスラジ** 安達祐子	
23							
0	ミッドナイトミュージッククルーズ （月：ジャズ・ボサノバ、火：演歌、水：洋楽、木：懐かしの歌謡曲、金：最新オリコンHIT）				1：00～1：56（第３週） **オールナイト新さっぽろ** 湧口文康　松島聡美 ほんまなお　ほか		
1							